

PROGRAMME DES ATELIERS THÉMATIQUES SAISON 2025-2026

> | Modalités d'inscription TARIFS ET INFORMATIONS PRATIQUES

5 éléments, Respiration / Qi-gong nature

- > | Tarifs à L'unité / durée 2h15
Quel que soit l'atelier choisi :
• 1 atelier 25 €
- > | Tarifs forfait
Engagement sur 3 ateliers 60 €



Tao-yin ou Shiatsu / Do-in

- > | Tarifs à L'unité
Quel que soit l'atelier choisi :
• 1 atelier 25 €
- > | Tarifs forfait
• Engagement sur 3 ateliers 60 €
• Engagement sur 5 ateliers 100 €



- > | Lieu de pratique et horaire
Espace multifonction du Mont Fortin
495 rue Robert Pinchon à Bois Guillaume
de 14h30 à 16h30 ou de 14h30 à 17h00
Sauf l'atelier Qi gong et nature aura lieu en forêt
de 9h00 à 12h00

Calligraphie chinoise / Méditation

- > | Tarifs à L'unité / durée 2h30
Quel que soit l'atelier choisi :
• 1 atelier 30 €
- > | Tarifs forfait
• Engagement sur 5 ateliers 110 €
• Engagement sur 7 ateliers 145 €
• Engagement sur 10 ateliers 190 €

Le matériel de calligraphie à disposition dans le cadre de l'atelier est inclus dans les tarifs

- > | Lieu de pratique et horaire
Atelier de peinture
12 rue poix Blanc à Bois Guillaume
de 14h30 à 17h00



Les forfaits peuvent être payés en 1, 2 ou 3 fois à l'inscription

Pour savoir plus sur le contenu et le déroulement de ces ateliers suivez le guide...@ par ici



contactez
association SHEN TAO
Tel : 06 03 96 54 10
Mail : shentao.asso@orange.fr
Site : www.shen-tao.com.

