

PROGRAMME DES ATELIERS THÉMATIQUES SAISON 2025-2026

> | Modalités d'inscription **TARIFS ET INFORMATIONS PRATIQUES**

5 éléments, Respiration / Qi-gong nature

- > | **Tarifs à L'unité / durée 2h15**
Quel que soit l'atelier choisi :
- 1 atelier..... 25 €
- > | **Tarifs forfait**
Engagement sur 3 ateliers 60 €

Tao-yin ou Shiatsu / Do-in

- > | **Tarifs à L'unité**
Quel que soit l'atelier choisi :
- 1 atelier 25 €
- > | **Tarifs forfait**
• Engagement sur 3 ateliers..... 60 €
• Engagement sur 5 ateliers..... 100 €
- > | **Lieu de pratique et horaire**
Espace multifonction du Mont Fortin
495 rue Robert Pinchon à Bois Guillaume
de 14h30 à 16h30 ou de 14h30 à 17h00
Sauf l'atelier Qi gong et nature aura lieu en forêt
de 9h00 à 12h00



Calligraphie chinoise / Méditation

- > | **Tarifs à L'unité / durée 2h30**
Quel que soit l'atelier choisi :
- 1 atelier..... 30 €
- > | **Tarifs forfait**
• Engagement sur 5 ateliers..... 110 €
• Engagement sur 7 ateliers..... 145 €
• Engagement sur 10 ateliers..... 190 €

Le matériel de calligraphie à disposition dans le cadre de l'atelier est inclus dans les tarifs

- > | **Lieu de pratique et horaire**
Atelier de peinture
12 rue poix Blanc à Bois Guillaume
de 14h30 à 17h00



contactez
association SHEN TAO
Tel : 06 03 96 54 10
Mail : shentao.asso@orange.fr
Site : www.shen-tao.com.



Les forfaits peuvent être payés en 1, 2 ou 3 fois à l'inscription

Pour savoir plus sur le contenu et le déroulement de ces ateliers suivez le guide...@ par ici

